

Einrichtungen der „Fachgruppe Elternbildung“ und „AG Frühe Hilfen“ in Steglitz-Zehlendorf

Eltern sein.

Angebote für Eltern in Steglitz-Zehlendorf

1. Halbjahr 2013

- unterstützen Eltern bei der Klärung ihrer eigenen Rolle und der Rolle der Kinder innerhalb der Familie
- informieren über Eltern- und Kinderrechte
- vermitteln Eltern Fähigkeiten, sich dem Erziehungsalltag methodisch versiert zu stellen

Inhalt

Unter Elternbildung verstehen wir Gruppenangebote und Einzelberatungen, die konzeptionell darauf ausgerichtet sind, Erziehungskompetenzen von Eltern zu entwickeln, zu fördern und zu stärken.

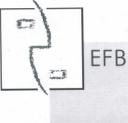
Elternbildung vermittelt Eltern Kenntnisse über den aktuellen Stand der pädagogischen und psychologischen Forschung (Information) und ermutigt sie, das erworbene Wissen in ihren Erziehungsalltag zu integrieren (Transfer).

Angebote

Rund um die Geburt	Seite 3 bis 11
Kleinkind und Kindergartenalter	Seite 12
Schulkinder	Seite 13 bis 15
Pubertät	Seite 16
Elternberatung	Seite 17 bis 20
Elternkurse, -training	Seite 21 bis 24
Elterngruppen, -café	Seite 25 bis 26
Aktuelles	Seite 27 bis 30
Einzelne Einrichtungen stellen sich vor	Seite 31 bis 34

Angebote

Rund um die Geburt

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p>Schwangeren-beratung</p> <p>Paar- und Einzelberatung, Familienplanung</p> 	<p>Medizinische, soziale und psychologische Beratung in der Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt (§219), Fragen der Empfängnisverhütung und Pränataldiagnostik,</p> <p>kostenloses Angebot, insbesondere auch für nicht krankenversicherte Frauen, Mo und Do 9:00 – 12:00, Mi 14:00 – 18:00 u. nach Vereinbarung</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 90299-1701 Fax 90299-1715 zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de</p>	<p>Zentrum für Familienplanung (ehemals Sozialmedizinischer Dienst) Rubensstr. 125 12157 Berlin Haus 30, 4. Etage</p> <p>www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/sozialmedizinischer_dienst.html</p>
<p>Telefonische Sprechstunde</p> 	<p>Säuglings- und Kleinkindsprechstunde</p> <p>Unsicherheiten, die Eltern im Umgang mit ihrem Säugling/Kleinkind immer wieder erleben und Fragen, die Eltern zur Entwicklung ihres Kindes haben, können in der Säuglings- und Kleinkindsprechstunde gestellt werden</p> <p>Zeit: Dienstags 14 - 15 Uhr</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Leonie Löwen, Tel.: 90299 25 01</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes Region II, Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin Tel 030 90299 25 01</p>
<p>Soziale Beratung im Familienbüro</p> 	<p>Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> - rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit - zu staatlichen Leistungen wie Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld II, Bildungspaket <p>Information</p> <ul style="list-style-type: none"> - über Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Elterntreffpunkte, - Familienbildungsangebote <p>Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe bei der Antragstellung und Durchsetzung von Leistungen</p> <p>Die Beratung ist unabhängig, vertraulich und kostenfrei.</p> <p>Termine nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden (ohne Terminvergabe): Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr</p> <p>Telefon: 030 771 09 72 oder 771 92 95 Fax: 030 76 90 26 02 sozialeberatung@dwstz.de</p>	<p>Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V. Johanna-Stegen-Straße 8/Ecke Gravelottestraße 12167 Berlin</p> <p>Fahrverbindung: Busse 186 und 283 Haltestelle Birkbusch-/Klingsorstraße</p>

<p>Geburtsvorbereitungskurse</p> <p>Frauen und Paare</p>	<p>Kursangebot von Annette Schlicke, Hebamme</p> <p>Anmeldung: Tel 030 – 711 60 11 annette_schlicke@yahoo.de</p> <p>Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p>Gemeinsam unterm Dach Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
<p>Yoga für Schwangere</p> 	<p>Yogakurse sind ab der 12. Schwangerschaftswoche geeignet</p> <p>Zeit: Do 17.30 – 18.45 Uhr</p> <p>Kosten: 96 € für 8 Termine, werden z.T. von der Krankenkasse übernommen</p> <p>Kursleiterin: Verena Schurr, Hebamme</p> <p>Anmeldung: hebamme-schurr@email.de, 77 37 60 64</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 www.jeverneun.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf Feuerbachstr., U-Bhf Schloßstr.</p>
<p>Aufsuchende Elternhilfe</p> 	<p>Aufsuchende Elternhilfe ist ein Angebot für werdende Mütter/ Eltern, die ihr erstes Kind erwarten und sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Dabei kann es sich z. B. um fehlende finanzielle Mittel, Wohnungsnot, Konflikte in der Partnerschaft, Krankheit, soziale Isolation oder komplizierte Schwangerschaftsverläufe handeln. Wir führen Beratungsgespräche bei Ihnen zu Hause, helfen bei Antragstellungen, begleiten Sie zu Behörden und stellen Kontakt zu Personen und Einrichtungen in Ihrer Umgebung her:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Sie bei der Lösung Ihrer Probleme unterstützen (z. B. Schuldnerberatungsstellen), • die Sie vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes betreuen (z. B. Hebammen, Geburtskliniken) • die Ihnen helfen, Ihre neue Rolle als Eltern gelungen zu gestalten (z. B. Eltern-Kind-Gruppen). <p>Sie können durch Aufsuchende Elternhilfe in den letzten Monaten der Schwangerschaft bis zu den ersten Monaten nach der Geburt ihres Kindes unterstützt werden.</p> <p>Information 030 - 236 315 34 (Frau Müller) oder 030 -236 336 17 (Geschäftsstelle)</p>	<p>Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH Schloßstr. 119 12163 Berlin</p> <p>Tel 030 – 236 336 17, Fax 030 – 236 336 19 info@praxislanger.de www.praxislanger.de</p>
<p>Aufsuchende Elternhilfe</p> 	<p>Angebot für werdende (junge) Mütter, die sich auf Grund ihrer Schwangerschaft überfordert fühlen</p> <p>Wir begleiten Sie durch die Schwangerschaft, beraten und unterstützen Sie bei Bedarf in Ihren eigenen Räumen auch während der ersten Lebensmonate Ihres Babys. Klären mit Ihnen den Anspruch auf staatliche Leistungen, unterstützen Sie bei notwendigem Wohnungswechsel, erschließen mit Ihnen Angebote und Hilfen im Kiez.</p> <p>kostenloses Angebot Information und Anmeldung: (siehe rechts)</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Sachtlebenstraße 36 14165 Berlin Tel. 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S 1 Rathaus Zehlendorf -Bus 101 bis Nieritzweg</p>

<p>Yoga für Schwangere</p> <p>Mütter und Babys</p> <p>Eltern</p>	<p>Kurse für Mütter u. Babys nach der Rückbildung Fr 11.30 Uhr</p> <p>Kurse für Eltern Mo oder Do 20.00 Uhr</p> <p>Katja Stricker, www.yoga-hebamme.de Anmeldung: Tel 030-711 60 11 annette_schlicke@yahoo.de</p>	<p>Gemeinsam unterm Dach Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
---	---	--

<p>Rückbildungsgymnastik</p> <p>0 bis 6 Monate</p> <p>Kurse für Mütter</p>	<p>Vor Aufnahme eines eigenen Sportprogramms den Körper nach Schwangerschaft u. Geburt z.B. durch Stabilisierung des Beckenbodens stärken. Tipps für den Alltag mit Neugeborenen</p> <p>Anmeldung : Annette Schlicke, Hebamme Tel 030-711 60 11 annette_schlicke@yahoo.de Die Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p>Gemeinsam unterm Dach Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
---	---	--

<p>Rückbildungsgymnastik</p> <p>nach der Geburt des Kindes</p> <p>Kurse für Mütter mit ihren Babys</p>  <p><small>NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V. Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Soziale Dienste</small></p>	<p>Im Rückbildungskurs wird die Grundlage für ein umfassendes Training des Beckenbodens sowie der Muskeln des Bauches, des Rückens und der Beine, die durch die Schwangerschaft und die Geburt belastet wurden, gelegt. So kann einer Beckenbodenschwäche vorgebeugt und eine allgemeine Straffung des Muskeltonus erreicht werden.</p> <p>8-wöchige Kurse à 75 Min. Info/Anmeldung : Anne Hermann, Hebamme Tel 030- 23 13 75 07 info@hebamme-anne.de Die Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
--	--	---

<p>Hilfen für junge Familien</p> <p>0 bis 1 Jahr</p>  <p><small>Känguru hilft und begleitet</small></p>	<p>Freiwillige Mitarbeiterinnen kommen stundenweise zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation nach der Geburt eines Kindes</p> <p>ohne Gebühr</p> <p>Ansprechpartnerin: Kathrin Hoppe Tel. 030 – 76 70 41 77 E-Mail: hoppe@dwstz.de</p>	<p>Diakonisches Werk Steglitz-Teltow-Zehlendorf e.V. Soziale Beratung Johanna-Stegen-Straße 8 12167 Berlin Tel: 771 09 72 Fax: 76 90 26 02 E-Mail: sozialeberatung@dwstz.de www.dwstz.de</p>
---	--	---

<p>wellcome – praktische Hilfen nach der Geburt</p> <p>0 bis 1 Jahr</p>  <p><small>NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V. Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Soziale Dienste</small></p>	<p>Ehrenamtlicher Besuchsdienst für die Betreuung des Babys oder der Geschwisterkinder</p> <p>ohne Gebühr</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 85 99 51 – 27 Fax 85 99 51 – 11 wellcome@nbhs.de</p>	<p>Welcome Holsteinische Str. 30 12161 Berlin</p> <p>www.welcome.nbhs.de</p>
---	---	--

<p>Familienpflege</p> <p>0 – 12 Jahre</p> 	<p>Haushaltshilfe bei Krankheit der Mutter, Weiterführung des Haushaltes und Betreuung des Kindes</p> <p>Finanzierung über die Krankenkassen</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 85 99 51 – 27 Fax 85 99 51 – 11 familienpflege@nbhs.de</p>	<p>Ambulante Familienpflege</p> <p>Holsteinische Str. 30 12161 Berlin</p> <p>www .familienpflege.nbhs.de</p>
--	--	---

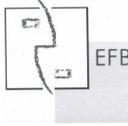
<p>Entwicklungs- Begleitung</p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p>Die Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr findet unter der Leitung von Sabine Melzer, Physio- und Bobaththerapeutin für Säuglinge, Montessori-Pädagogin und F. M. Alexandertechnik-Lehrerin, statt</p> <p>Dienstags von 9.15 – 10.15 Uhr</p> <p>Kosten: 10,00 EUR pro Termin</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 81 862 895</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.)</p> <p>Teltower Damm 228 14167 Berlin</p> <p>Tel 030 – 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
--	---	---

<p>DUMBO – Details im Umgang zwich. Müttern und Babys</p> <p>0 bis 6 Monate Mütter und Väter</p> 	<p>Hilfestellung und kompetenter Rat von einer Kinderärztin, einer Physiotherapeutin und einer Sozialpädagogin</p> <p>Halbjahreskurs, Treffen 1x monatlich</p> <p>Info u. Anmeldung: Tel 90299-3664 u. -3669</p> <p>Veranstaltungsort und –zeiten bitte erfragen (kostenfrei)</p>	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf</p> <p>Robert-Lück-Str. 5, 12169 Berlin Tel 90299-3664 u. -3669</p> <p>e-Mail: renate.duemchen@ba-sz.berlin.de</p> <p>Informationen: www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</p>
---	--	---

<p>OASE- Gruppenangebot für Eltern und Erziehende</p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p>OASE – Optimale Ausstattung, Spielerfahrung u. Entwicklung Was können wir Eltern tun, um unseren Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen und ihre Entwicklung zu unterstützen?</p> <p>Jeweils am ersten Mittwoch im Monat: Säuglinge 0 – 6 Mon 10.00 – 11.00 Uhr Säuglinge 6 – 12 Mon 11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Frau M. Ladewig, Physiotherapeutin Tel 90 299 - 28 74</p>	<p>Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf</p> <p>Therapeutischer Bereich Sonneberger Weg 28 12209 Berlin-Lichterfelde</p> <p>www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</p>
--	--	--

<p>Sprechstunde für Risikokinder und frühe Hilfen</p> 	<p>Diagnostik, Beratung, Hilfen bei Früh- und Neugeborenen, Säuglingen, Kleinkinder und Kinder mit Risikoanamnese, von Behinderung bedrohten und behinderten Kindern sowie Familien mitentwicklungsschwierigen Säuglingen und Kleinkindern (z.B. Regulations-, Fütterungs- u. Schlafstörungen)</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Frau Ansmann Tel 90 299 – 28 69 Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst Sonneberger Weg 28 12209 Berlin-Lichterfelde</p> <p>www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</p>
<p>BEA - Beziehung - Erziehung - Anerkennung</p> <p>Kurs für Mütter und Väter</p> <p>6 bis 24 Monate</p> 	<p>Im Vordergrund steht die Frage: "Wie können wir gewaltfreie Beziehungen in unserer Familie leben und was verlangt die "neue Rolle als Eltern" von uns?"</p> <p>Moderation und fachliche Begleitung: Renate Dümchen, Dipl. Sozialpädagogin renate.duemchen@ba-sz.berlin.de</p> <p>Treffen 1x monatlich, Ort/Zeiten bitte erfragen Kostenfreies Angebot</p> <p>Info und Anmeldung: Tel 030- 90 299-3664, -3669</p>	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf Robert-Lück-Straße 5 12169 Berlin Tel. 030-90 299-3662/3669</p> <p>e-Mail: renate.duemchen@ba-sz.berlin.de</p> <p>Informationen: www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</p>
<p>SchreiBaby-Ambulanz</p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p>Emotionale Unterstützung bei Schrei-, Schlaf- und Essstörungen für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahren und ihre Eltern.</p> <p>Mittels sanfter körpertherapeutischer Methoden unterstützen wir die Eltern, die psychischen und körperlichen Spannungszustände der Babys zu begreifen und mittels eigener Kräfte und Kompetenzen lösen zu helfen.</p> <p>Infos und Anmeldung: Gerd Poerschke 033203 - 22011</p> <p>www.schreibabyambulanz.info</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin</p> <p>Tel 030-80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p>
<p>Frühe Hilfen</p> <p>Elternberatung</p> <p>0 bis 6 Jahre</p>	<p>Diagnostik, Beratung von Familien mit entwicklungsauffälligen oder behinderten Kindern, sowie bei Regulationsstörungen (Babysprechstunde)</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 22 50 03-81 / -63</p>	<p>Sozialpädiatrisches Zentrum Lichterfelde der SHG eG Prettau Pfad 23-33 12207 Berlin</p>
<p>Präventive Elternkurse</p> <p>Elternberatung</p> <p>0 bis 6 Jahre</p>	<p>Elternkurse und –themenabende, Babymassage, PEKIP / integrative Spielgruppen</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 22 50 03-63</p>	<p>Sozialpädiatrisches Zentrum Lichterfelde der SHG eG Prettau Pfad 23-33 12207 Berlin</p>

<p>Beratung Frühe Hilfen</p> <p>Eltern von Kindern</p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p>Erziehungs- und Familienberatung durch ein multiprofessionelles Team</p> <p>Mo – Fr 9-18 Uhr</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Anmeldung: Tel 030-790113-0 Fax 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
--	---	---

<p>Säuglings- und Kleinkind-beratung</p> <p>Eltern von Kindern</p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p>Entwicklungs- und Interaktionsberatung und –diagnostik, teilweise videounterstützt zu den Themen Schreien, Schlafen, Füttern, Beziehungsgestaltung, Ängste, Trotz u. Ä.</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Anmeldung: Tel: 030 90 299 -25 36 Fax: 030-90 299 -25 82</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatungszentrum</p> <p>Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030-90 299 – 25 36 Fax: 030-90 299 – 25 82</p> <p>Leonie.loewen@ba-sz.berlin.de http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jug/fachreferat-3-kleinkindberatung.html</p>
---	---	--

<p>Mutter-Kind-Gruppen PEKiP-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p>	<p>Die Gruppen werden fortlaufend veranstaltet.</p> <p>Info und Anmeldung: Susanne Hahn Tel 030 - 794 706 26 hahn@markus-gemeinde.de</p>	<p>Evangelische Markus Gemeinde</p> <p>Albrechtstr. 81a 12167 Berlin</p>
--	--	---

<p>Eltern-Kind-Kurse und -gruppen</p> <p>0 bis 3 Jahre</p>  <p>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</p>	<p>Spiel- und Kontaktgruppen mit verschiedenen Schwerpunkten: Musik, Gespräche, Bewegung, erstes Basteln</p> <p>Gebühren unterschiedlich, meistens 35,00 € für 10 Treffen</p> <p>Informationen und Anmeldung: Petra Drachenberg, Tel 030 - 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de</p>	<p>Evangelische Familienbildung in unterschiedlichen Gemeinden</p> <p>www.kirchenkreis-steglitz.de</p>
--	--	---

<p>Familiencafé</p> <p>0 bis 4-Jahre</p>  <p>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</p>	<p>Frühstück, Gespräche</p> <p>Zeit: Dienstags 10.00-12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung</p>	<p>Evangelische Matthäusgemeinde</p> <p>Bethelhalle Schlossstrasse 44 12165 Berlin</p>
--	--	---

<p>Elternkurse</p> <p>0 – 18 Monate</p> 	<p>FuN Baby Ist speziell für Mütter mit Kleinkindern bis etwa 1,5 Jahren konzipiert. Die Teilnahme ist kostenlos</p> <p>Für Kitas in Lichterfelde Süd und Lankwitz auf Anfrage</p> <p>Information: Frau Scherfenberg-Ndong 030 – 850 758 19</p>	<p>FAMOS e.V. Berlin Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstrasse 60 12207 Berlin info@famosev.de www.famosev.de Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p>	<p>PEKiP, Babymassage, Stillberatung u.a.</p> <p>Info über Kursinhalte, Kurszeiten, Kursort und Kurskosten der jeweiligen Kursleiterinnen: Annette Schlicke Tel 030-7116011 annette_schlicke@yahoo.de</p>	<p>Gemeinsam unterm Dach Dessauerstr. 14 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p>Fenkid®- und Delfi®-Kurse für Kinder ab 2 Monaten Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 10 – 24 Monaten in der Regel 10 oder 12 Termine, Kosten und Beginn bitte erfragen!</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel 030 - 80 19 75-40</p> <p>saathoff@mittelhof.org</p>
<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p>PEKiP-Kurse für Babys ab 6 Wochen</p> <p>Kosten und Beginn bitte erfragen!</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p>Integrative Eltern-Kind-Gruppe</p> 	<p>Offene Gruppe - selbstorganisiert für alle Mütter/Väter und ihre Babys/Kleinkinder mit und ohne Beeinträchtigung, ohne Altersbegrenzung, neue Familien sind herzlich willkommen!</p> <p>Zeit: donnerstags 10 Uhr (oder 10.30 Uhr - je nach Nachfrage) bis 12 Uhr, es wird im Kontaktaufnahme vor der ersten Teilnahme gebeten.</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
<p>Eltern-Kind-Kurse und -Gruppen</p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p>-PEKiP im 1. Lebensjahr -Spiel- und Kontaktgruppe im 2. Lebensjahr -Kurse mit Bewegungs- und Musikschwerpunkten</p> <p>Kosten: Kurse in der Regel über 15 Termine/80 € - 120 €</p> <p>Information und Anmeldung: 030 - 85 99 51 36</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>

<p>Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern</p> <p>Elternkurs</p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p>Leitung: Petra Grieben, Kinderkrankenschwester</p> <p>2 – 3 Kurse im Jahr</p> <p>Information und Anmeldung:</p> <p>030-85 99 51 36</p> <p>www.nbhs.de/eltern-und-familie/</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</p> <p>Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p>PEKiP, Kinderturnen, Spiel und Spaß für Kinder ab 1 Jahr</p> <p>Uhrzeit und Kosten bitte erfragen</p> <p>Information und Anmeldung:</p> <p>Tel 030 - 75650301</p>	<p>Kinder- und Jugendhaus Immenweg</p> <p>Immenweg 10 12169 Berlin imme@stadteilzentrum-steglitz.de</p> <p>Bus 181,187,282, S-Bahn Südende</p>
<p>Elterncafé</p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p>Frühstück in angenehmer Atmosphäre, Austausch mit Eltern</p> <p>Kosten je nach Verzehr</p> <p>Freitags 10-12 Uhr außer in den Ferien</p> <p>ohne Anmeldung</p>	<p>Kinder- und Jugendhaus Immenweg</p> <p>Immenweg 10 12169 Berlin Tel. 030 - 75650301 imme@stadteilzentrum-steglitz.de</p> <p>Bus 181,187,282, S-Bahn Südende</p>
<p>Elternberatung</p> <p>Elternkurse</p> <p>Aufsuchende Elternarbeit</p> <p>Eltern-Kind-Bindung</p> <p>0 bis 3 Jahre</p>	<p>Schritte zu einer freudvollen und gelingenden Elternschaft!</p> <p>Ein Beratungsangebot zur Förderung der Elternkompetenz auf der Basis des STEEP™-Programms.</p> <p>Das Angebot orientiert sich an den Ressourcen und Kompetenzen von Familien mit Säuglingen und kleineren Kindern und beginnt möglichst bereits ab der Schwangerschaft.</p> <p>Eltern werden dabei unterstützt, mit entwicklungsbedingten Anforderungen und alltagsspezifischen Situationen angemessen umzugehen.</p> <p>Hausbesuche und/oder Gruppentreffen finden in Absprache und nach individuellem, familiärem Bedarf statt.</p> <p>Kontakt und Information: Sabine Kerstein Tel 030 – 52 68 40 141 Mail steep@lebenszeitgmbh.de</p>	<p>Leben(s)zeit – gemeinnützige Hilfe- und Fördergemeinschaft mbh –</p> <p>Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe Nicolaistr. 14 12247 Berlin</p> <p>www.lebenszeitgmbh.de</p> <p>S-Bahn Lankwitz</p>
<p>Familienpflege</p> 	<p>Familienpflege und nachgeburtliche Betreuung</p> <p>Wir vermitteln unsere Mitarbeiterinnen in Familien, in denen der haushaltsführende Elternteil erkrankt ist, im Krankenhaus liegt oder gerade entbunden hat.</p> <p>Finanzierung über die Krankenkassen oder das Jugendamt</p>	<p>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits- & Ausbildungszentrum</p> <p>Ahornstr. 18 14163 Berlin Tel 814 10 67 Fax 813 82 81 fam@wegdermitte.de</p>

<p>Ich bin stark im Babyjahr</p> 	<p>Begleitung von Familien nach der Geburt eines Kindes, insbesondere auch für minderjährige Mütter und Familien mit Mehrlingsgeburten</p> <p>Kostenfreies Angebot</p>	<p>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits- & Ausbildungszentrum</p> <p>Ahornstr. 18 14163 Berlin Tel 814 10 67 Fax 813 82 81 fam@wegdermitte.de</p>
---	---	--

<p>Marte Meo Video-unterstützte Hilfe zur Erziehung</p> <p>Für Eltern mit Kindern</p> <p>0-8 Jahre</p> 	<p>Wir bieten im Rahmen der systemischen Arbeit mit Familien die Marte-Meo-Methode an, um positive Interaktionen der Familie zu verstärken und mögliche Konflikte zu lösen.</p> <p>Das Angebot richtet sich an Familien, die eine gewisse Bereitschaft zur Reflexion mitbringen.</p> <p>Wir bieten</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Verdeutlichung positiver familiärer Interaktionen ➤ gemeinsames Aufarbeiten inner-familiärer Problemsituationen ➤ Unterstützung bei der Unterbrechung negativer Verhaltensmuster in der Familie ➤ videounterstützte Beratung für Mütter/Väter mit Kleinkindern zur Verbesserung der Eltern-Kind-Bindung ➤ entwicklungsförderliche Interaktion zwischen Erziehungsperson und Kind <p>Kosten und Information siehe rechts</p>	<p>Zephir e.V.</p> <p>Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich</p> <p>Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>
---	---	--

Angebote

Kleinkind und Kindergartenalter

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p>Eltern gestalten mit ihren Kindern</p> 	<p>Offenes Kreativangebot für Eltern und Kinder im ‚kieztreff‘ in Kooperation mit dem Stadteilzentrum Steglitz e. V.</p> <p>Mi 14:00 – 15:30 und 15:30 – 17:00 Uhr Ort: Celsiusstraße 60, 12207 Berlin</p> <p>Leitung: Frau Cornelia Peetsch, Kunsttherapeutin</p>	<p>FAMOS e.V. Berlin Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstraße 60 12207 Berlin Fon: 030- 850 758 09 Fax: 030 850 758 11 info@famosev.de</p> <p>Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p>Thematische Elternabende</p> <p>Kurse</p> 	<p>Diverse Elternabende/ Kompaktkurse</p> <p>Veranstaltungsorte: Verschiedene Kirchengemeinden in Steglitz</p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</p> <p>Das genaue Programm erfahren Sie unter www.kirchenkreis-steglitz.de unter Familien</p>
<p>Themen-elternabende Elternkurse</p> 	<p>Elternabende/ Informationsveranstaltungen/ Elternkurse</p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax - 05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de/eltern-und-familie Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
<p>Elternabende Information Elternkurse</p> 	<p>Elternabende/ Informationsveranstaltungen/ Elternkurse</p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p>Einrichtungen des Mittelhof e.V.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Villa Mittelhof • Mehrgenerationenhaus Phoenix • NBH Lilienthal • Villa Folke Bernadotte • Familienzentrum Lankwitz <p>Information: Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org www.mittelhof.org</p>

Angebote

Schulkinder

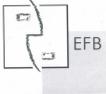
Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
CountDown – Autorität durch Beziehung Elternkurse <small>contact · Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Beratungsangebot nach Haltung und Methodik der elterlichen Präsenz als systemisches Konzept 12 Abende + Vorgespräch Termine: fortlaufend für Einzelne und Gruppe, für Grundschulalter und Jugendliche Kostenloses Angebot	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Elternttraining bei AD(H)S® <small>contact · Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Einzelberatung und Elternkompetenztraining zu dem Thema AD(H)S: <ul style="list-style-type: none"> ○ Informationen zu AD(H)S ○ AD(H)S und Erziehung ○ Problemlösungen und Umgang mit Problemverhalten ○ Sich (wieder) mögen ○ Loben und wertschätzende Kritik ○ Besser kommunizieren ○ Aufstellen von Familienregeln Kostenloses Angebot Das Angebot kann auch über Elternvertreter/innen aus Schulen vermittelt werden.	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Lerncheck mit Elternberatung <small>contact · Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Beratung und Begleitung von Kindern und Eltern rund um das Thema Hausaufgaben und Lernen Zeit: nach Terminvereinbarung Kostenloses Angebot	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Gruppe für von Trennung und Scheidung betroffene Kinder 6 – 9 Jahre 	Wenn Kinder eine Trennung der Eltern erleben, verändert sich ihre Lebenssituation. Sie müssen häufig verschieden Konflikte bewältigen. Die Gruppe bietet Kindern im Alter von 6-9 Jahren Raum für die Verarbeitung des Erlebten. Die Familientherapeutinnen arbeiten lösungsorientiert und nutzen Methoden der systemischen Kindertherapie. 12 Termine á 1,5 Stunden s. u. Aktuelles	Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie « DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net

<p>Entspannungs- gruppe für jüngere Schulkinder und einem Elternteil</p> <p>8 – 10 Jahre</p> 	<p>Kinder und ihre Eltern sind heute einer Vielzahl von Reizen ausgesetzt, die möglicher Weise zu einer Reizüberflutung führen können (z.B. Medien, Konsum, Alltagsbewältigung u. a.). Ruhige und konzentrierte Momente zwischen Eltern und Kindern werden immer seltener. Oftmals hetzen Familien von Termin zu Termin. Daher scheint es immer sinnvoller, im schwierigen Alltag einen ruhigen und entspannten Gegenpol zu finden. Die positiven Effekte der Entspannung bei Kindern und Eltern tragen zur Verbesserung der Konzentration, leichterem Einschlafen und dem Rückgang von stressbedingten Verhaltensweisen bei. Des Weiteren fördert die Teilnahme eine entspannte gemeinsame Zeit zwischen Kind und Elternteil im Sinne positiver wertvoller Zeit.</p> <p>9 Gruppensitzungen á 1,5 Stunden 20 € Materialkosten</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie« DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p>Rückenwind – Soziale Kompetenz- trainings für Grundschul- kinder</p> <p>6 – 12 Jahre</p> 	<p>Soziales Kompetenztraining zur Stärkung sozialer Kompetenzen und zur Prävention von Gewalt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anerkennung und Zuwendung - Grenzen erfahren, Regeln einhalten - Motivation und Befähigung zum gewaltfreien Handeln - Gemeinschaft erleben <p>Kostenfrei, Infos und Anmeldung: Tel.: 030 – 790113 - 54</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie« DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p>Beratung bei Lernstörungen</p> 	<p>Wie kann man Lernstörungen erkennen und was kann man dagegen tun? Infoabende für Eltern, Erzieher und Lehrer. Es informiert unser qualifiziertes Lerntherapeuten-Team</p> <p>Zeit und Kosten auf Anfrage, Tel 84 59 29 79</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>
<p>Lernsprech- stunde</p> 	<p>Offene Sprechstunde für Eltern, deren Kinder grundsätzlich Lern- und Leistungsstörungen, eine Lese-Rechtschreibschwäche oder eine Rechenschwäche haben. Nach einem Blick in das Zeugnis, Deutsch- oder Rechenheft und nach einem ausführlichen Gespräch beraten wir über mögliche Förderangebote</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 030-84 59 29 79 und 030-343 973 00</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>

<p>Beratung zum Schriftsprachen-Erwerb</p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p>Auf dem Weg zur Schrift – Mein Kind lernt Lesen und Schreiben</p> <p>Infoabende für Eltern, Erzieher und Lehrer. Es informiert unser qualifiziertes Lerntherapeuten-Team</p> <p>Zeit und Kosten auf Anfrage, Tel 84 59 29 79</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de S1 Sundgauer Str.</p>
---	--	---

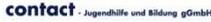
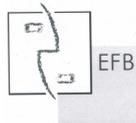
Angebote

Pubertät

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p>CountDown – Autorität durch Beziehung</p> <p>Elternkurse</p> <p>contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH</p>	<p>Beratungsangebot nach Haltung und Methodik der elterlichen Präsenz als systemisches Konzept</p> <p>12 Abende + Vorgespräch Termine: fortlaufend für Einzelne und Gruppe, für Grundschulalter und Jugendliche</p> <p>Kostenloses Angebot</p>	<p>contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de</p>
<p>Elterngespräche zur Jugendlichen- gruppe</p> 	<p>Elterngespräche zur Jugendlichen- gruppe</p> <p>Mädchen und Jungen im Alter von 13 bis 18 Jahren können sich über die Fragen: "Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo will ich hin?" austauschen. Die Elterngespräche finden vor Beginn der Gruppe und nach Beendigung statt</p> <p>Termin auf Anfrage</p>	<p>Erziehungs- und Beratungszentrum des Jugendamtes Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str.88 14195 Berlin Tel. 030 - 90299 84 10</p>

Angebote

Elternberatung

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
contact-call Telefonhotline 	contact-call ist Telefonhotline sowie Aufklärungsangebot und leistet zusätzlich Vernetzungsarbeit in Berlin-Zehlendorf. Die Telefonhotline bietet frühzeitige Hilfe für Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Elternteile, Angehörige und Bekannte der Familien können über die Telefonhotline anonym beraten und vernetzt werden. Wenn Sie sich Sorgen um Ihre Kinder machen, wenn Sie ein Gegenüber brauchen, wenn Sie nicht wissen, was Sie tun sollen und Hilfe suchen, dann rufen Sie an: <p style="text-align: center;">0173-585 6912* Wir rufen auf Wunsch gern zurück! Montag bis Freitag von 9:00–18:00 Uhr contact-call@contactgmbh.de</p> <small>*0,19 EUR/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkgebühren können abweichen</small>	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH Clayallee 350 14169 Berlin Tel 030-29 669 477 Fax 030-29 669 388 info@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Erziehungs- und Familienberatung 	Beratung durch multi-professionelles Team Auch in Türkisch, Italienisch und Englisch Kostenfreies Angebot Mo – Fr 9-18 Uhr,	Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie« DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net
Telephonische Fachberatung 	Er können Fragen zur kindlichen Entwicklung gestellt werden, wie zum Beispiel: Schlaf- und Fütterstörung, exzessives Schreien, übermäßige Ängstlichkeit, Trotzen und Probleme in der Beziehung zwischen Eltern und Säugling/Kleinkind. Zeit: Donnerstags 13-14 Uhr Ansprechpartnerin: Frau Heike Morche, Tel 790113-0	Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie« DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net
Erziehungs- und Familienberatung 	Beratung durch multi-professionelles Team Kostenfreies Angebot Informationen: www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html	Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str. 88 14195 Berlin Tel 030 90299 84 10

<p>Erziehungs- und Familienberatung</p> 	<p>Beratung durch multi-professionelles Team</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Informationen: www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</p> <p>Region II, Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin Tel 030 90299 25 01</p>
<p>Sozialberatung für Familien</p> 	<p>Psychosoziale und wirtschaftliche Beratung in Kooperation mit dem Jugendamt Steglitz-Zehlendorf</p> <p>Individuelle Gespräche zu aktuellen Fragen und Konflikten mit Familie, Arbeit, Kinder, Wohnung, Schule, Schulden, Ausbildung, Behörden und Geld.</p> <p>Donnerstags 18:00-19:00 Uhr kostenfreies Angebot</p>	<p>FAMOS e.V. Berlin</p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstrasse 60 12207 Berlin info@famosev.de www.famosev.de Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p>Familien- und Erbrecht</p> 	<p>Kostenlose Rechtsberatung durch Fachanwältin.</p> <p>Jeden dritten Donnerstag im Monat 15:00-18.00 Uhr, nur nach telefonischer Anmeldung unter 39 88 53 66.</p>	<p>FAMOS e.V. Berlin</p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstrasse 60 12207 Berlin info@famosev.de www.famosev.de Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p>Elternberatung</p> 	<p>Beratung an allen Standorten des KJGD des Bezirkes</p> <p>Information: Frau Stürzbecher, Tel. 030-90 299-3662</p>	<p>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf Robert-Lück-Str. 5 12169 Berlin</p> <p>e-mail: kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de</p>
<p>Elternberatung</p>  	<p>Elternberatung in Ihrer Nähe</p> <p>Sie können bei uns Beratung zu allen Fragen und Themen rund um Familie und Erziehung von Kindern erhalten.</p> <p>Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt des Nachbarschaftsheims Schöneberg e.V. und der Sozialpädagogischen Praxis Langer gGmbH.</p> <p>Die Beratung ist kostenfrei</p> <p>Beratungstermine und – orte können Sie telefonisch vereinbaren unter der Tel-Nr. 236 336 17</p>	<p>Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH Schloßstr. 119 12163 Berlin Tel 030 – 236 336 17 Fax 030 – 236 336 19 info@praxislanger.de www.praxislanger.de</p> <p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstr. 9 12157 Berlin Tel 030 79 74 78 04 Fax 030 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlosstr.</p>

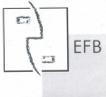
<p>Elternberatung</p>  <p>Mittelhof</p>	<p>Allgemeine Beratung von Eltern in Fragen der Erziehung und des familiären Zusammenlebens</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75- 40 saathoff@mittelhof.org</p>
<p>Mediation</p>  <p>WEG DER MITTE</p>	<p>Mediation für Familien in Trennungssituationen Trennung und Scheidung stellen Eltern und Kinder vor besondere Herausforderungen. Mediation bietet die Möglichkeit, diesen Prozess zu begleiten und den Umgang miteinander zu gestalten. Die familiären Beziehungen können gemeinsam neu gestaltet werden, Interessen und Bedürfnisse können geäußert und die gemeinsame Erziehungsaufgabe kann mit Unterstützung der Mediation verantwortlich wahrgenommen werden.</p>	<p>WEG DER MITTE gem. e.V. Gesundheits- u. Ausbildungszentrum Ahornstr. 18 14163 Berlin Tel 813 10 40 Fax 813 82 81 berlin@wegdermitte.de</p>
<p>Eltern- und Familien-Beratung</p>  <p>Zephir e.V.</p>	<p>Beratung und Mediation für Eltern und Familien Termine nach Absprache, für Kinderbetreuung wird gesorgt!</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>
<p>Beratung für Männer und Väter mit Migrationshintergrund</p>  <p>Zephir e.V.</p>	<p>Beratung und Betreuung getrennt lebender, geschiedener Männer und/oder (allein) erziehender Väter mit Migrationsgeschichte in Steglitz-Zehlendorf Neben den interkulturellen Fachkräften, die auch über verschiedene Sprachkenntnisse (z.B. persisch, türkisch, arabisch, polnisch, griechisch) verfügen, besteht die Möglichkeit der kostenfreien allgemeinen Rechtsberatung und der familienrechtlichen Beratung. Anmeldung und Information unter Tel. 84 59 29 79</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>
<p>Familienrechtliche Beratung</p>  <p>Zephir e.V.</p>	<p>Fragen zu Unterhalts-, Sorgerechts- oder Scheidungsverfahren beantwortet Fachanwältin für Familienrecht Jeden 2. Dienstag im Monat, 16 – 18 Uhr Kostenfreies Angebot Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin unter Tel. 84 59 29 79</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>

<p>Allgemeine Rechtsberatung</p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Haben Sie Fragen zum Hartz IV-Bescheid? ➤ Gibt es Probleme im Zusammenhang mit dem Ausländer-, Aufenthalts- Staatsbürgerrecht? ➤ Benötigen Sie eine mietrechtliche Beratung? ➤ Wurden Sie in einen Verkehrsunfall verwickelt? ➤ Oder haben Sie andere Anliegen, in denen Sie eine verbindliche Rechtsankunft benötigen? <p>Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin unter: Tel: 84 59 29 79</p> <p>Kostenfreies Angebot</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Sachtlebenstr. 36 14165 Berlin Tel. 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S 1 Rathaus Zehlendorf -Bus 101 bis Nieritzweg</p>
---	--	--

<p>Finanzielle Unterstützung für Familien in Notlagen</p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p>Wir beraten Sie und stellen gemeinsam mit Ihnen einen Stiftungsantrag bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“, wenn Sie in eine außergewöhnliche und schwierige finanzielle Notlage geraten sind.</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: (siehe rechts)</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 Sundgauer Str.</p>
--	---	--

Angebote

Elternkurse, -training

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
Elterntaining bei AD(H)S® <small>contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Einzelberatung und Elternkompetenztraining zu dem Thema AD(H)S: <ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu AD(H)S • AD(H)S und Erziehung • Problemlösungen und Umgang mit Problemverhalten • Sich (wieder) mögen • Loben und wertschätzende Kritik • Besser kommunizieren • Aufstellen von Familienregeln <p>Kostenloses Angebot</p> <p>Das Angebot kann auch über Elternvertreter/innen aus Schulen vermittelt werden.</p>	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
CountDown – Autorität durch Beziehung Elternkurse <small>contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Beratungsangebot nach Haltung und Methodik der elterlichen Präsenz als systemisches Konzept 12 Abende + Vorgespräch Termine: fortlaufend für Einzelne und Gruppe, für Grundschulalter und Jugendliche Kostenloses Angebot	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Starke Eltern – Starke Kinder® <small>contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	Das 5-Stufen-Modell des anleitenden Erziehens wird in Kursform vermittelt: <ul style="list-style-type: none"> • Wie lösen wir Probleme in der Familie? • Was mache ich, wenn ich Probleme habe? • Wie kann ich meinem Kind helfen? • Was ist mir wichtig in der Erziehung? • Was ist mir wichtig in der Familie? <p>Kostenloses Angebot</p> <p>Das Angebot kann auch über Elternvertreter/innen aus Schulen vermittelt werden.</p>	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Elterntaining „Kinder im Blick“ 	Eltern, die in Trennung leben , haben hier die Möglichkeit, trotz Trennung einen guten Umgang als Eltern zu lernen und die Kinder im Blick zu behalten. Termine siehe unter Aktuelles	Erziehungs- und Beratungszentrum des Jugendamtes Region II: Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin Anmeldung: Frau Grüter 030 – 90299 84 09 Herr Hain 030 – 90299 25 27

<p>Elternkurse</p> 	<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Information:</p> <p>Kursbeginn und Kosten bitte erfragen</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36, 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p>Ärger in der Erziehung</p> <p>Elternkurs</p> <p>Familien</p> 	<p>Umgang mit Ärger in der Erziehung</p> <p>Oftmals ärgern wir uns im Alltag über das Verhalten unserer Kinder oder auch über unsere Reaktionen darauf: „Wieso muss ich immer das Gleiche sagen...“; „Mein Kind tut das nur, um mich zu ärgern...“</p> <p>Wir wollen uns im Kurs u.a. mit folgenden Fragen beschäftigen:</p> <p><i>Wodurch entsteht Ärger bei mir? Wie zeige ich meinen Ärger? Wie gehe ich mit meinem Ärger um? Werde ich viel zu laut oder kann ich meinen Ärger manchmal zu wenig ausdrücken? Wann nehme ich den Ärger wahr? Was kann ich wie verändern, um meinen Familienalltag harmonischer zu gestalten?</i></p> <p>15 Termine</p> <p>Materialkosten und Termine bitte erfragen</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p>Elternttraining ADS</p> 	<p>Eltern, die mit ADS diagnostizierten Kindern zusammenleben, absolvieren ein Training, wie sie angemessener mit ihren Kindern umgehen können</p> <p>Informationen: www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html</p> <p>Termine auf Anfrage</p>	<p>Erziehungs- und Beratungszentrum des Jugendamtes</p> <p>Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str.88 14195 Berlin Tel. 030 - 90299 84 10</p>
<p>Elternkurse</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • FuN – Familie und Nachbarschaft ist ein präventives Programm, das die Erziehungs- und Mitwirkungskompetenzen von Familien unterstützt und soziale Bindungen festigt. Es fördert die Beteiligung bildungsungewohnter und sozial benachteiligter Familien und bietet Erfahrungsraum für Eltern und Kinder. <i>Für Kitas und Schulen in Lichterfelde Süd und Lankwitz auf Anfrage</i> • Starke Eltern – Starke Kinder® Gewaltfreiheit in der Erziehung = Respekt, miteinander und voneinander lernen, Gleichheit, Vertrauen und Anerkennung, Eltern sollen leiten und begleiten <p>Information: Frau Scherfenberg-Ndong 030 – 850 758 19</p>	<p>FAMOS e.V. Berlin</p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstrasse 60 12207 Berlin</p> <p>info@famosev.de</p> <p>Bus 186, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>

<p>Elternkurse</p> 	<p>Von der Krankenkasse bezuschusste Elternkurse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stressbewältigung im Alltag • Autogenes Training (Grundstufe) • Progressive Muskelrelaxation <p>Jeder Kurs umfasst 8 Termine á 90 Min. und wird 1x wöchentlich durchgeführt.</p> <p>Kostenloser Informationsabend Kosten für einen Kurs 150,- €, Krankenkassenzuschuss 75,- €</p> <p>Information und Anmeldung: 84 10 87 82</p>	<p>Fill-Förderinstitut Lernen lernen Unter den Eichen 54 12203 Berlin Tel 030-84 10 87 82 Fax 030 84 10 87 81 info@fill-berlin.de www.fill-berlin.de</p> <p>Bus 148, 101, M11, X11, S-Bhf. Lichterfelde West</p>
<p>Elternkurse</p> 	<p>Starke Eltern – Starke Kinder® Elternkurse für Eltern mit Kindern von 2 – 17 Jahren Kosten: 65 € f. Paare, 45 € f. Einzelne</p> <p>Kurse „Wege aus der Brüllfalle“ und „Personenzentrierte Elternschule Miteinander leben“</p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p>Einrichtungen des Mittelhof e.V.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Villa Mittelhof • Mehrgenerationenhaus Phoenix • NBH Lilienthal • Villa Folke Bernadotte <p>Information: Tel. 030 - 80 10 90 78 saathoff@mittelhof.org www.mittelhof.org</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Elternkurse</p> 	<p>Mittwochs 19.30 bis 21.30 Uhr, 8 Termine Herbst- und Frühjahrskurse für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren</p> <p>Kosten: 50 €/Person, 5 €/Termin f. Partner/in</p> <p>Information und Anmeldung: 79 74 78 04 eltern@nbhs.de</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04, Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
<p>Soziale Dienste</p> 	<p>H.O.T® Mit dem Haushaltsorganisationstraining unterstützen wir Familien in schwierigen Lebenslagen bei der Umsetzung notwendiger Veränderungsprozesse. Die Familien erhalten Unterstützung in der Strukturierung des Haushaltes und in Fragen der Alltagsorganisation. Gesundheitsfördernde Aspekte im Familienalltag stehen ebenso im Mittelpunkt.</p>	<p>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits & Ausbildungszentrum Ahornstr. 18 14163 Berlin Tel 814 10 67 Fax 813 82 81 fam@wegdermitte.de</p>
<p>Elternkurse</p> 	<p>Grenzsetzung – Abgrenzung – Eingrenzung von Erziehung Grenzziehung in der Erziehung ist eines der schwierigsten Probleme. Wir wollen uns betrachten, wie man sinnvolle und effektive Lösungen für das Kita-Alter und für Teenager erarbeiten kann.</p> <p>Information: Termin/Kosten bitte erfragen</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Sachtlebenstraße 36 14165 Berlin Tel. 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S 1 Rathaus Zehlendorf -Bus 101 bis Nieritzweg</p>

<p>Elternkurse</p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p>Im alltäglichen Zusammenleben mit Kindern gibt es oftmals Schwierigkeiten. Eltern haben Fragen, über die sie gerne mit anderen sprechen und suchen nach Lösungen, insbesondere in Trennungs- und Scheidungssituationen</p> <p>Information und Anmeldung: bitte tel. anmelden</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p>Zephir e.V. Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p>
---	--	---

<p>Starke Kinder- Starke Eltern®</p> <p>Elternkurse</p> 	<p>Termine, Kosten und Veranstaltungsort bitte erfragen (Kontaktinformation rechts)</p>	<p>Ziesche GeSAB – Gesellschaftliche und sozialpädagogische Arbeit und Beratung Benzmannstr. 10 12167 Berlin Tel 030 - 75 65 01 07 Fax 030 - 75 65 07 11 gesab-grimm@t-online.de www.gesab-berlin.de</p>
--	---	--

Angebote

Elterngruppen, -café

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
Familiencafé 	Austausch und Begegnungen mit anderen Familien Zeit: montags bis freitags, 15.00-18.00 Uhr	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
Väter im Gespräch 	Erfahrungen austauschen – Neue Ideen bekommen – Perspektiven schaffen: regelmäßige Gesprächsrunden für Väter, Stiefväter und soziale Väter <ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßige 14tägige Treffen. • Konsequente Ausrichtung an den Bedürfnissen der Väter/Männer • Austausch ausschließlich unter Vätern (bzw. Stiefvätern) • Ressourcenorientiertes Betrachten und Reflektieren der eigenen Situation (auch im Kontext verschiedener Kulturen) • Systemischer Ansatz der Beratungsarbeit (Wertschätzung, Allparteilichkeit, Ressourcenorientierung) Infos und Anmeldung: Jens Geithner: 0172/ 8592132 Michael Kröger: 0172/ 3811486	contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH Dependance Berliner Straße Berliner Str. 88 14169 Berlin Tel 030/84 72 69 81 Fax 030/84 72 69 78 www.contactgmbh.de
Café für Alleinerziehende 	Raum für Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation, Zeit zum Austausch. Lachen, spielen... Sonntags 1x im Monat, 15.30-18 Uhr, mit Kinderbetreuung Gebühren: keine Information und Anmeldung bei Sabine Höppner Tel. 606 98 45 oder 83 90 92 44	Evangelische Paulusgemeinde Hindenburgdamm 101 12203 Berlin Ev. Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz Ansprechpartnerin: Petra Drachenberg Tel. 030 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de www.kirchenkreis-steglitz.de - unter Familien/-bildung
Eltern-Kind-Gruppe 	Eltern-Kind-Gruppe „Kaffee-Kakao“ Austausch + Spiel Termin: freitags 15.30 – 16.30 Uhr	Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org

Eltern-Kind-Treff  Mittelhof	Kaffeeklatsch & Krabbelkunst Austausch + Spiel Termin: montags 16 – 17 Uhr	Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org
Babygruppe  Mittelhof	Eltern treffen sich mit ihren Babys Termin: 2. Mittwoch im Monat 11 – 14 Uhr	Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org
Eltern- Kind-spielgruppe  Mittelhof	Austausch und erste Gruppenbindung Montags von 10 bis 11 Uhr Beginn bitte erfragen	Familienzentrum Lankwitz (Mittelhof e.V.) Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel.: 030- 54 49 21 62 familienzentrum@mittelhof.org
Elterngesprächsgruppe  Mittelhof	Austausch mit fachlicher Begleitung Dienstags von 15 bis 16 Uhr Beginn bitte erfragen	Familienzentrum Lankwitz (Mittelhof e.V.) Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel.: 030- 54 49 21 62 familienzentrum@mittelhof.org
Eltern-Baby-Treff  Mittelhof	Eltern-Baby-Treff für junge (auch werdende) Mütter bis 21 Jahre Gespräche über alle Fragen, die das Baby betreffen. Termine: Termin und Beginn bitte erfragen	Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 10 90 78 saathoff@mittelhof.org
Eltern- und Nachbarschaftstreff  Zephir e.V.	Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und generationsübergreifende Begegnung Di 10.00 – 12.00 und Do 13.00 – 17.00 Uhr	Zephir's Eltern- und Nachbarschaftstreff Sachtlebenstraße 36 14165 Berlin Tel 030-84 59 29 87 www.zephir-ev.de

Aktuelles

Kurse, Veranstaltungen, Termine

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
---------------------	-------------	-------------------

Rund um die Geburt

<p>Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern</p> <p>0 bis 4 Jahre</p> <p>Februar Juni</p> 	<p>Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Unfällen</p> <p>Modul I+II: Samstag 02.02.2013, 10-16 Uhr Modul I: Zeit Montag, 03.06.2012, 18.30 bis 21.30 Uhr Modul II: Zeit Montag, 10.06.2012, 18.30 bis 21.30 Uhr</p> <p>Referentin: Petra Grieben, Kinderkrankenschwester, Familienbegleiterin</p> <p>Kosten: 17 € je Modul, 30 € für beide Module Anmeldung: Tel 85 99 51 36</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</p> <p>Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlossstr.</p>
--	--	---

Kleinkind und Kindergartenalter

<p>Thematische Elternabende</p> 	<p>Diverse Elternabende/ Kompaktkurse Im 1. Halbjahr Themen wie z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ „Wege aus der Brüllfalle“ (5.3.) ○ „Hilfe, mein Kind kommt in die Pubertät!“ (20.3.) ○ Wege aus dem Mediendschungel für Eltern jugendlicher Kinder (16.4.) ○ Krippenkinder (24.4.) ○ Wut und Trotz (29.5.) <p>telefonische Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn</p> <p>Information und Anmeldung: Petra Drachenberg, Tel. 030 - 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de</p> <p>Veranstaltungsorte: Verschiedene Kirchengemeinden in Steglitz</p>	<p>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</p> <p>Das genaue Programm erfahren Sie unter www.kirchenkreis-steglitz.de unter Familien</p>
--	--	---

<p>PEKiP</p> 	<p>PEKiP Termin: donnerstags, 9.30-11 Leitung: Anja Steiner Kosten: bitte erfragen, Ermäßigungen möglich</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	--	---

<p>Eltern-Kind-Kurse</p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p>Fenkid®-Gruppen für Kinder ab 3 Monaten Beginn Januar 2013 Delfi®-Kurse ab März 2013 Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 10 – 24 Monaten in der Regel 12 Termine ab Januar 2013</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p>
--	--	---

<p>Elternabend Für Eltern von Kleinkindern</p> 	<p>Vortrag „Die Welt des Kleinkindes - Probleme und mögliche Lösungen“ In Kooperation mit dem Verein „Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. Berlin“ Termin: Dienstag, 19. Februar 19.30 - 21.30 Uhr Referent: Dietmar Langer, Kosten: 5 €</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 10 90 78 saathoff@mittelhof.org</p>
<p>Baby und Kleinkindergruppe</p> 	<p>Baby und Kleinkindergruppe Austausch + Spiel Termin: mittwochs 10.30-14.00 kostenfrei</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p>Elternkurs Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren Februar</p> 	<p>Zeit: 8 Termine, mittwochs 19.30 bis 21.30 Uhr, Beginn: 27.02.2013 Elternkurs „Starke Eltern - starke Kinder“® für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren Kosten: 50 € pro Teilnehmer/in/ 5 Euro pro Abend pro Partner/in Information und Anmeldung 79 74 78 04 oder eltern@nbhs.de</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schlosstr.</p>
<p>Wege aus der Brüllfalle Informationsveranstaltung für Eltern von Kita- und Grundschulkindern</p> 	<p>Wenn Eltern sich durchsetzen müssen. Wie sich verhalten, wenn mein Kind nicht hört? Wie vermeide ich Eskalation und Frustration auf beiden Seiten? Gezeigt wird der Film von Winfried Brüning mit anschließender Diskussion Termine: Kurs 1: Dienstag, 19. März 19.30 - 22.30 Ort: Villa Mittelhof, Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin, Balkonzimmer Kosten: 10€ Information und Anmeldung: 80 19 75 - 40 und saathoff@mittelhof.org Kurs 2: Mittwoch, 24. April 19 - 20.30 Uhr Ort: Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin Information und Anmeldung: 49 80 56 47</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p> <p>NBH Lilienthal (Mittelhof e.V.) Schütte-Lanz-Str. 43 12209 Berlin Tel 49 80 56 47 lilienthal@mittelhof.org</p>
<p>Themenelternabend</p> 	<p>Hör´ doch endlich auf zu schreien! Kannst du denn nicht still sitzen? Themenelternabend im Bildungsverbund Südstern in Kooperation mit der Integrationskita im Rehzentrum und dem Mehrgenerationenhaus Phoenix. Wenn Sie eine Kinderbetreuung während der Veranstaltung benötigen, sprechen Sie uns im Vorfeld bitte an. Termin: Mittwoch, 20. Februar, 19-21 Uhr Leitung: Kerstin Eichelbaum-Weil, Dipl. Verw.-Wirtin (FH), Systemischer Coach, Gabriele Gehauf, Physiotherapeutin, Neurophysiologische Entwicklungsförderung kostenfrei</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>

<p>Themen- elternabend</p> 	<p>Sprachentwicklung</p> <p>Themenelternabend im Bildungsverbund Südstern in Kooperation mit der Integrationskita im Rehasentrum und dem Mehrgenerationenhaus Phoenix. Wenn Sie eine Kinderbetreuung während der Veranstaltung benötigen, sprechen Sie uns im Vorfeld bitte an.</p> <p>Termin: Montag, 22. April 19-21 Uhr Leitung: Doris Schlüpfer – Logopädin kostenfrei</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	--	---

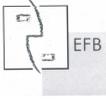
Kitakinder und Schulkinder

<p>Eltern machen sich fit</p> <p>Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 8 Jahren</p> <p>Informations-Reihe</p> <p>Januar bis Mai</p>  <p>Mit finanzieller Unterstützung der Jugend- und Familienstiftung Berlin</p>	<p>Mo 21.1., 17-18.30 Uhr Annegret Rath, Logopädin „Was Frau Zunge alles leisten kann, um gut zu sprechen“ - wie Eltern ihre Kinder dabei unterstützen können Ort: Jeverstraße 9</p> <p>Mo 18.2., 17-18.30 Frau Wronska, „Kind im Zentrum“ „Ich möchte mein Kind vor sexuellen Übergriffen schützen“ Ort: Mensa in der Sachsenwald-Grundschule, Sachsenwaldstraße 20-21</p> <p>Mo 18.3. Christine Ordnung, Familienberaterin (Jesper Juul) „Meine Grenzen, deine Grenzen – ein tägliches Thema“ Ort: Jeverstraße 9</p> <p>Mo 15.4. Sascha Splettstößer, Kokito Sport mit Kindern Zuhause – wie geht das? Ort: Sachsenwald-Grundschule, Sachsenwaldstraße 20-21</p> <p>Mo 13. Mai Doro Jacobs, Fachberaterin „Guck mal, was ich kann!“ - Entwicklungsschritte erkennen Kita in der Lukasgemeinde, Friedrichruher Str. 2</p> <p>Ohne Anmeldung Kosten: 3 € Kinderbetreuung – mit Anmeldung: 79 78 91 96</p>	<p>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04, fax -05 eltern@nbhs.de www.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstraße, U-Bhf. Schlossstrasse</p>
--	---	--

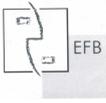
Schulkinder

<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Elternkurs</p> 	<p>Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 10 Jahren Leitung: Gabriele Roth</p> <p>Donnerstags 19.45 – 22 Uhr ab 28. Februar, 8 Termine</p> <p>Kosten: 65 € f. Paare, 45 € f. Einzelne</p>	<p>Villa Mittelhof Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p>
--	---	--

Pubertät

Elterngespräche zur Jugendlichen-gruppe 	Elterngespräche zur Jugendlichen-gruppe Mädchen und Jungen im Alter von 13 bis 18 Jahren können sich über die Fragen: "Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo will ich hin?" austauschen. Die Elterngespräche finden vor Beginn der Gruppe und nach Beendigung statt Termin auf Anfrage	Erziehungs- und Beratungszentrum des Jugendamtes Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str.88 14195 Berlin Tel. 030 - 90299 84 10
---	--	--

Elternkurse, -training

Eltertraining „Kinder im Blick“ 	Eltern, die in Trennung leben , haben hier die Möglichkeit, trotz Trennung einen guten Umgang als Eltern zu lernen und die Kinder im Blick zu behalten. 6 Termine ab 05.03.2013 von 17 – 20 h	Erziehungs- und Beratungszentrum des Jugendamtes Region II: Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin Anmeldung: Frau Grüter 030 – 90299 84 09 Herr Hain 030 – 90299 25 27
---	---	---

Elternschule „Miteinander leben“ Elternkurs  Mittelhof	Personenzentrierte Elternschule Leitung: Peter von Schlieben-Troschke, Coach, Psychotherapeut, Familienberater Inkl. Kinderbetreuung Beginn bitte erfragen	NBH Lilienthal (Mittelhof e.V.) Schütte-Lanz-Str. 43 12209 Berlin Tel 49 80 56 47 lilienthal@mittelhof.org
--	--	--

Sonstiges

Familienrödel  Mittelhof	Termine: jeweils Samstag, 27. April, 25. Mai, 29. Juni von 10 – 13 Uhr, Standanmeldung jeweils am Dienstag vorher von 17 – 17.30 Uhr unter 80 19 75-40	Markgrafenstraße in Zehlendorf Villa Mittelhof Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org
---	---	--

Familienrödel  Mittelhof	Termine: 5. Mai und 9. Juni ab 9 Uhr	Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org
---	--------------------------------------	--

Familienrödel März 	Im ganzen Haus Samstag, 16.03.2013, 10-13 Uhr Standanmeldung: 79 74 78 -03 Kosten: 8 Euro für 3 m plus einer Kuchenspende	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04, fax -05 jeverneun@nbhs.de www.nbhs.de Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstraße, U-Bhf. Schlossstrasse
---	--	---

Einzelne Einrichtungen stellen sich vor

contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH

contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH

Clayallee 350
14169 Berlin
Tel 030-29 669 477
Fax 030-29 669 388
info@contactgmbh.de
www.contactgmbh.de

Standorte:

Kinder- und Jugendbetreuungshaus (KBH)

Ramsteinweg 40, 14165 Berlin
Tel 030-84 722 470

Dependance Berliner Straße

Berliner Str. 88, 14169 Berlin
Tel 030-84 726 981

Pflegekinderhilfe

Gutsmuthsstr. 23–24, 12163 Berlin
Tel 030-79 78 822 211

Seit 1998 unterstützen wir Kinder, Jugendliche und deren Familien in Berlin Südwest. Einige unserer Angebote:

- Ambulante Hilfen zur Erziehung (§§ 27ff. SGB VIII)
- Kinder- und Jugendförderung (§ 11 SGB VIII)
- Schulbezogene Jugendhilfe (u.a. § 13 SGB VIII)
- Familienbildung (§ 16 SGB VIII)
- Eingliederungshilfe (§ 53/54 SGB XII)
- Pflegekinderhilfe (§ 33 SGB VIII)
- Lehrgänge in systemischer Pädagogik und Beratung

Seit 2010 bietet die contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH in Kooperation mit der Donau-Universität Krems in Berlin folgende Masterstudiengänge an:

- Social Work (MSc)
- Social Management (MSc)
- Wirtschafts- und Organisationspsychologie (MA)



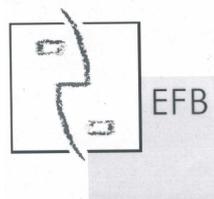
Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«

DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH
Düffelstr. 36
12163 Berlin

Tel 030-790113-0
Fax 030-790113-33
familienberatung@drk-berlin.net
www.drk-berlin.net

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9-16 Uhr
Kostenfreie Angebote
Multiprofessionelles Team

Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes



Region I: Berlin-Zehlendorf
Königin-Luise-Str. 8
14195 Berlin
Tel 030 - 90299 84 10

Region II, Berlin-Steglitz
Beethovenstr. 34
12247 Berlin
Tel 030 90299 25 01

Erziehungs- und Familienberatung durch multi-professionelles Team

Laufende Gruppenangebote (z.B. KIB, ADS, Jugendlichengruppe) sind zu erfragen.

Weitere Informationen unter:
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html

Kostenfreie Angebote



Evangelische Familienbildung in unterschiedlichen Gemeinden

Informationen und Anmeldung:
Petra Drachenberg
Tel 030 - 83 90 92 44
familienbildung@dwstz.de

www.kirchenkreis-steglitz.de

Bei uns finden Sie an mehr als 10 Standorten Gruppenangebote für Eltern mit Babys und Kleinkindern, pädagogische Themenabende/ Kurse für Eltern und kreative Ferienworkshops für Kinder. Die Kirchengemeinden stellen für diese Arbeit ihre Räumlichkeiten zur Verfügung.

FAMOS

Verein für familienorientierte
sozialpädagogische Hilfen

FAMOS e.V. Berlin

Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen
Celsiusstrasse 60
12207 Berlin

info@famosev.de
(Bus 186, S-Bahn Lichtenfelde Süd)

Information: Frau Scherfenberg-Ndong 030 - 850 758 19

ELTERNKURSE

- **FuN – Familie und Nachbarschaft**
fördert die Beteiligung bildungsungehobter und sozial benachteiligter Familien und bietet Erfahrungsraum für Eltern und Kinder
- **FuN Baby**
speziell für Mütter mit Kleinkindern bis etwa 1,5 Jahren die Teilnahme ist kostenlos
- **Starke Eltern – Starke Kinder®**
Gewaltfreiheit in der Erziehung = Respekt, miteinander und voneinander lernen, Gleichheit, Vertrauen und Anerkennung

Fill-Förderinstitut Lernen lernen

Unter den Eichen 54
12203 Berlin

Tel 030-84 10 87 82
Fax 030 84 10 87 81
info@fill-berlin.de,
www.fill-berlin.de

Bus 148, 101, M11, X11,
S-Bhf Lichtenfelde West



- ◆ Integrative Lerntherapie im Bereich LRS und Rechenschwäche
- ◆ Psychotherapie
- ◆ Kurse zum Thema „Lernen lernen“
- ◆ ADS-Training
- ◆ Elternangebote: Workshop „Lernen lernen“
- ◆ Anti-Stress-Training

**Kinder- und
Jugendgesundheitsdienst**

Wir sind ein Team aus ÄrztInnen, Arzthelferinnen und SozialpädagogInnen und beraten von der Geburt eines Kindes bis zur Schulentlassung in allen sozialpädagogischen und gesundheitlichen Fragen z. B. Pflege, Ernährung, Entwicklung und Impfung.

Standorte:

Robert-Lück-Str. 5
Tel: 90 299-3662/5774

Mercatorweg 6
Tel: 90 299-2842/2833

Sonneberger Weg 28/29
Tel: 90 299-2863/2866

Potsdamer Str. 8
Tel: 90 299- 5746/6828

Laufende Gruppenangebote:

- Dumbo
 - Bea
 - Oase
- (Bitte aktuelle Termine erfragen)

Weitere Informationen unter:

www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt
e-mail: kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de

Kostenfreie Angebote

**Mittelhof e.V.**

Kontakt:

Fon 80 19 75-40

Mail saathoff@mittelhof.org

www.mittelhof.org

Elternkurse "Starke Eltern – Starke Kinder"®
Elternthemenabende, Elternberatung,
SchreiBabyAmbulanz, Hebammensprechstunde
Kurse + Gruppen für Eltern und Kinder, Cafés

Steglitz:**Villa Folke Bernadotte**

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, 77 05 99 76

Familienzentrum Lankwitz

Beethovenstr. 34, 12247 Berlin, 54 49 21 62

Nachbarschaftshaus Lilienthal

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin, 49 80 56 47

Zehlendorf:**Villa Mittelhof**

Königstr. 42-43, 14163 Berlin, 80 10 90 78

Mehrgenerationenhaus Phoenix

Teltower Damm 228, 14167 Berlin, 84 50 92 47

**NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V.**

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Tel 030-79 74 78 04

Fax 79 74 78 05

eltern@nbhs.de

jeverneun@nbhs.de

www.jeverneun.nbhs.de

S-Bahnhof Feuerbachstraße, U-Bhf Schlossstraße, Bus 181

Information, Begleitung, Austausch

- Angebote während der Schwangerschaft und Kleinkindzeit
- Angebote für Eltern zur Einschulung
- Elternkurs „Starke Eltern- starke Kinder“®
- Freizeitprogramm für Grundschulkindern am Nachmittag und in den Ferien
- Familienangebote, Feste

Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH

Schloßstr. 119
12163 Berlin

Tel 030 - 236 336 17
Fax 030 - 236 336 19



Wir unterstützen Familien in Steglitz mit unserem Beratungsangebot, den Hilfen zur Erziehung und sozialpädagogischen Projekten

info@praxislanger.de
www.praxislanger.de

Zephir e.V.

Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich
Sachtlebenstr. 36
14165 Berlin

Tel. 030- 84 59 29 79
Fax 030- 84 59 29 88
info@zephir-ev.de
www.zephir-ev.de

Zephir e.V.

S 1 Rathaus Zehlendorf -Bus 101 bis Nieritzweg

Beratung

- Beratung bei Lernstörungen
- Beratung zum Schriftsprache-Erwerb
- Fragen rund um das Familienrecht
- Erziehungs- und Familienberatung
- Familien-Mediation

Elternkurse

- Grenzsetzung – Abgrenzung – Eingrenzung
- von Erziehung
- Familien leben kreativ!

Ziesche GeSAB

Gesellschaftliche und sozialpädagogische Arbeit und Beratung
Benzmannstr. 10
12167 Berlin



Tel 030 - 75 65 01 07
Fax 030 - 75 65 07 11
gesab-grimm@t-online.de
www.gesab-berlin.de

Elternkurse « Starke Eltern – Starke Kinder »
Erziehungs- und Familienberatung